

LA VIA DELL'ENNEAGRAMMA

A circular arrangement of colorful pencils pointing towards the center, creating a sunburst effect. The pencils are in various colors including red, orange, yellow, green, blue, and purple. The tips of the pencils are sharp and point towards a central point.

www.laviadellenneagramma.com

info@laviadellenneagramma.com

L'ENNEAGRAMMA PERSONALE





VIAGGIO VERSO L'ORIGINE



“CHI CONOSCE SE STESSO CONOSCE IL
SUO SIGNORE”

L'ENNEAGRAMMA NON È SOLO IL NOSTRO
OGGETTO DI STUDIO, MA UN'ENERGIA DA
SPERIMENTARE COME UN “ANDARE VERSO
NOI STESSI” PER ILLUMINARE CON LA SUA
FIAMMA IL NOSTRO MONDO INTERIORE.

L'ENNEAGRAMMA NON CI INSEGNERÀ
NULLA CHE NON SIA GIÀ DENTRO DI NOI.

JULIO NÉSTOR GARIFO CAVALLI
FUNDACIÓN DE LA IEA DE ARGENTINA



Conferencias para sanar cada atributo del **Eneagrama**



DOCT. ROBERTO PÉREZ

**ROBERTO PÉREZ È TEÓLOGO,
FILOSÓFO E AVVOCATO; RELATORE
INTERNAZIONALE SU ETICA, SVILUPPO
PERSONALE E COMUNICAZIONE.
TIENE CORSI E SEMINARI SULLA
CONOSCENZA DI SÉ E LO SVILUPPO
DELLA COSCIENZA. IL SUO PERCORSO
DIDATTICO È INCENTRATO
SULL'ETICA E L'ANTROPOLOGIA
FILOSOFICA, ATTRAVERSO LO STUDIO
DELLE CULTURE E DELLE RELIGIONI.
NEL 2012 LA ONG "MIL MILLENIOS
PARA LA PAZ", DIPENDENTE DALLE
NAZIONI UNITE, GLI HA CONFERITO
IL TITOLO DI "AMBASCIATORE PER LA
PACE" IN MERITO AL SUO IMPEGNO
NELLA DIFFUSIONE DI UNA CULTURA
DELLA PACE.**

L'ENNEAGRAMMA è un **SIMBOLO** che rappresenta la manifestazione dell'**ARMONIA** e le **DINAMICHE** per coltivarla ed elevarla nella propria vita allo scopo di realizzare il **PROCESSO** individuale verso la propria **MIGLIOR VERSIONE**

L'ENNEAGRAMMA PERSONALE è una matrice vitale che:

- ▶ Manifesta l'**ESSENZA** della persona
- ▶ Permette di osservare gli **ADATTAMENTI** realizzati rispetto alle situazioni della vita, osservando i diversi fattori che formano la sua **PERSONALITÀ** e il modo in cui si **RELAZIONANO** tra loro

Dal punto di vista **DINAMICO** descrive le dinamiche per:

- ▶ Elevare il livello di **COSCIENZA**
- ▶ Sviluppare una migliore e più stabile **ARMONIA** nella vita
- ▶ Realizzare una **CRESCITA** integrata con gli altri
- ▶ Raggiungere la **PIENEZZA**, cioè il riconoscimento della propria **MISSIONE DI VITA** e suggerire il cammino per realizzarla e viverla concretamente

L'ENNEAGRAMMA DI ROBERTO PÉREZ

Il punto di partenza della tecnica proposta da Roberto Pérez è la certezza che la **PERSONALITÀ** di ognuno di noi si sviluppa intorno a un **ASSE CENTRALE**, un tratto predominante di **ENERGIA**, che viene definita

ESSENZA

la nostra **VERA natura**, la manifestazione nel mondo duale della nostra **ANIMA**, l'impronta **ENERGETICA** innata, la **RADICE** e fonte di tutti i processi relazionali, che apporta **DONI** o **TALENTI** fondamentali per realizzare una importante e specifica **MISSIONE** da svolgere nella vita

Attorno a questo **BARICENTRO** si sviluppano altre **OTTO ENERGIE** dette

ATTRIBUTI

che completano in misura variabile e sempre diversa la nostra **PERSONALITÀ**, a seconda delle **situazioni** che dobbiamo affrontare, dei **ruoli** che rivestiamo e dei **condizionamenti** cui non riusciamo a sottrarci


ESSENZA E PERSONALITÀ ARMONIA E POLARITÀ

Come per ogni essere umano le impronte digitali sono **diverse** e **inalterabili**, così è la nostra **ESSENZA**. È solo nostra, uguale a quella di nessun altro e **INALTERABILE**.

La **PERSONALITÀ** invece cambia continuamente e si articola negli altri **8 ATTRIBUTI**. È importante **conoscerli** e verificare in che misura sono presenti in noi e come svilupparli in **armonia** ed **equilibrio**.

L'Enneagramma mi insegna **chi sono** e **come sto**, qual è il mio modo di **porvi nella vita**, quanta **ARMONIA** c'è nella mia energia psichica e nella gestione delle mie **POLARITÀ**.

**IL MIGLIOR APPRENDIMENTO È
LA SCOPERTA DI SE STESSI**



Le **sfide quotidiane**, in cui ci si sente **indifesi** e **sofferenti**, generano **stress, frustrazione, bassa autostima, vergogna, colpa, vulnerabilità, conflitti** nonché **REAZIONI CONDIZIONATE, PAURE e CREDENZE LIMITANTI** che emergono nel nostro **ENNEAGRAMMA PERSONALE**

La **LETTURA dell'ENNEAGRAMMA PERSONALE** è un **LINGUAGGIO ATTITUDINALE** che mostra quali sono gli atteggiamenti **NON SANI** che **deteriorano** la vita e quali gli atteggiamenti **SANI** che fanno **evolvere** individualmente

Conoscere la nostra **Essenza** e il valore degli **attributi** significa **re-incontrare** il nostro essere più profondo, conoscere la **VERITÀ** su di noi

La Lettura dell'Enneagramma personale è uno strumento che può risvegliare profondamente la **COSCIENZA**, rivelando esattamente ciò che la personalità cerca di **NASCONDERE** o **GIUSTIFICARE**

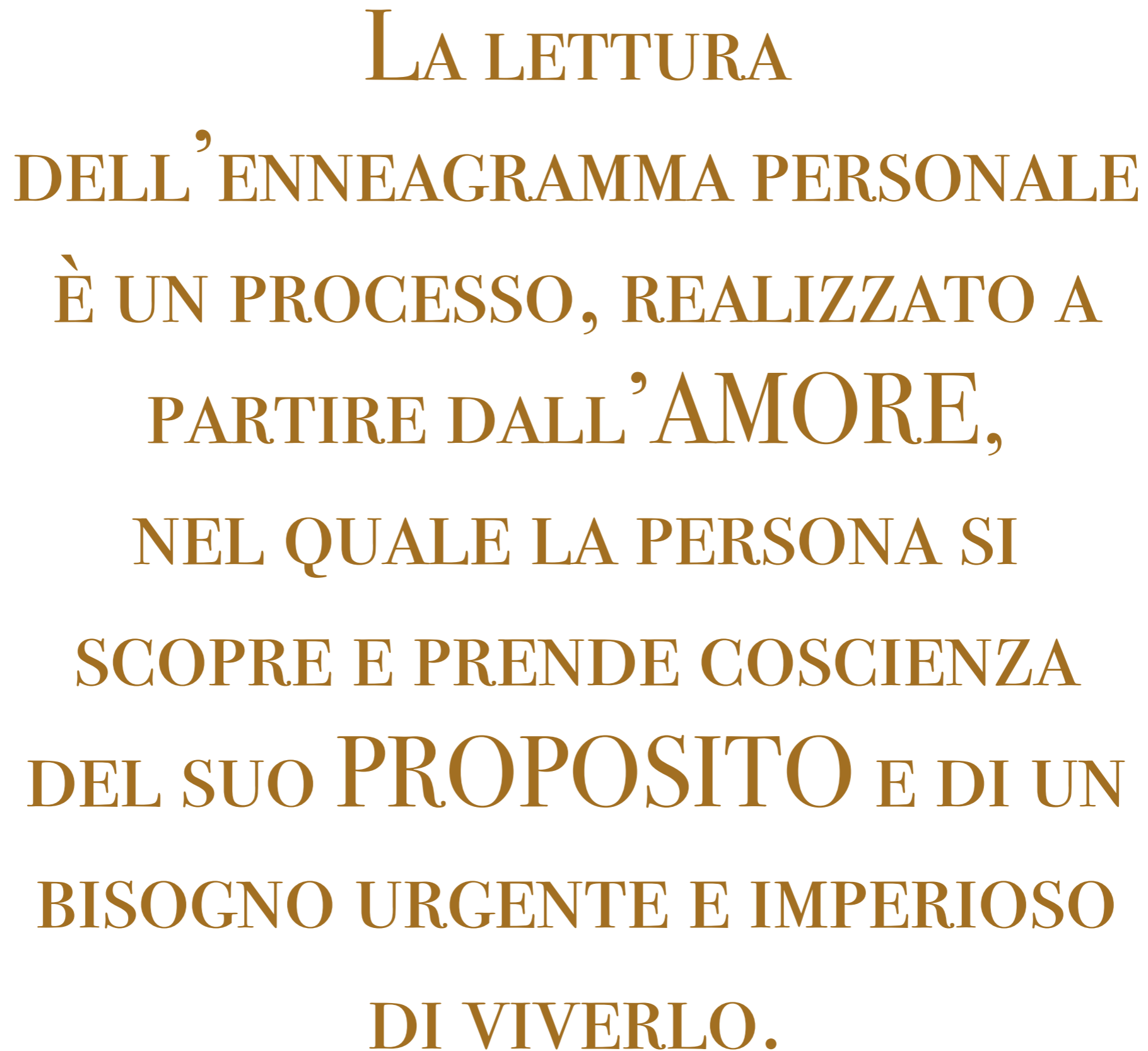
CONSIDERAZIONI SUGLI ATTRIBUTI

Ogni **PUNTO** (Essenza/Attributo) sulla circonferenza rappresenta una **manifestazione** concreta e parziale della persona nella sua complessità. Oltre all'Essenza, gli altri otto **ATTRIBUTI** rappresentano **ENERGIE**, più o meno presenti e sviluppate nella persona.

Se l'energia di un certo attributo è **ALTA** essa può essere vissuta in **LUCE** cioè nei suoi aspetti **BENEFICI e FUNZIONALI** o in **OMBRA** cioè nei suoi aspetti **DANNOSI e DISFUNZIONALI**

Se l'energia di un certo attributo è **BASSA**, ciò implica che non riusciamo ad esprimerla a causa di una **PAURA**.

Esistono infine reciproche **CONNESSIONI** tra questi punti all'interno del simbolo, fondamentali nel rappresentare i **MODELLI** che sottostanno e influenzano la personalità nel suo insieme.



LA LETTURA
DELL'ENNEAGRAMMA PERSONALE
È UN PROCESSO, REALIZZATO A
PARTIRE DALL'AMORE,
NEL QUALE LA PERSONA SI
SCOPRE E PRENDE COSCIENZA
DEL SUO PROPOSITO E DI UN
BISOGNO URGENTE E IMPERIOSO
DI VIVERLO.

ALLONTANAMENTO dall'ESSENZA

RIFIUTO/EVITAMENTO/SOVRAPPOSIZIONE



**Quando hai smesso di essere quello che volevi essere?
È importante che ciascuno sappia CHI È per poterlo diventare.
Essere resilienti significa essere nella propria Essenza.**



EVITARE o RIFIUTARE la propria **ESSENZA** significa

VIVERE la VITA DA UN ALTRO LUOGO

EVITARE la propria Essenza perché **non apprezzata, penalizzata o disprezzata** nell'ambiente familiare o sociale

RIFIUTARE l'Essenza di una figura della **famiglia** ed **ELEVARE**, per **ribellione o compensazione**, un altro attributo

ACQUISIRE l'energia di un **ALTRO ATTRIBUTO** che nell'**infanzia o gioventù** è stato più funzionale **"indossare"**

Il tema delle paure è determinante, così come quello dei mandati familiari.

La conseguenza è **drammatica**: chi evita o rifiuta la sua Essenza **non può trovare se stessa**, né **chiedersi cosa vuole dalla vita**, e

vive separata dalla sua origine

RICONOSCERE L'ESSENZA

A circular arrangement of colorful pencils pointing towards the center, creating a sunburst effect. The pencils are in various colors including red, orange, yellow, green, blue, and purple. The tips of the pencils are sharp and point towards a central point.

RICONOSCERE L'ESSENZA è il punto
di partenza indispensabile per la
LETTURA dell'ENNEAGRAMMA
PERSONALE

L'analisi combinata delle TRIADI
FONDAMENTALI consente di
avviare il **RICONOSCIMENTO**
dell'**ESSENZA**

**CENTRI
OPERATIVI**

**TRIADI
HORNEVIANE**

**TRIADI
ARMONICHE**

**ATTEGGIAMENTO
RISPETTO AGLI
ALTRI**

Sei più **ISTINTIVO**, **EMOTIVO** o **MENTALE**?

CENTRO ISTINTIVO

8-9-1

Capacità di **rispondere istintivamente e agire**.

Attitudine a sopravvivere e a difendere, proteggere, lottare per soddisfare i **nostri bisogni**. È al servizio della **vita** e del suo mantenimento. È l'**intelligenza viscerale** che ci consente di **digerire la vita**.

CENTRO EMOTIVO

2-3-4

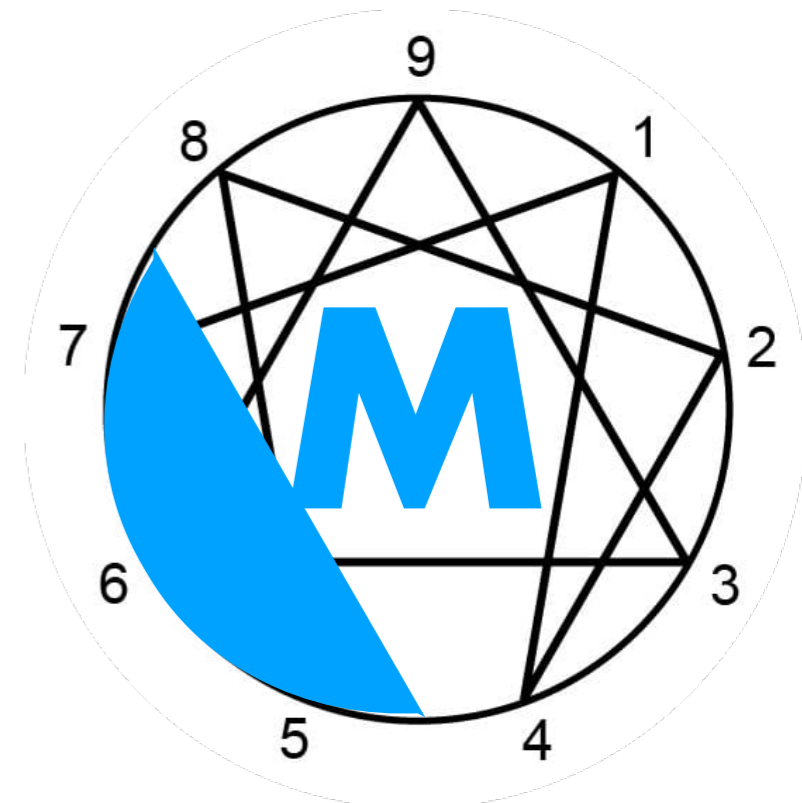
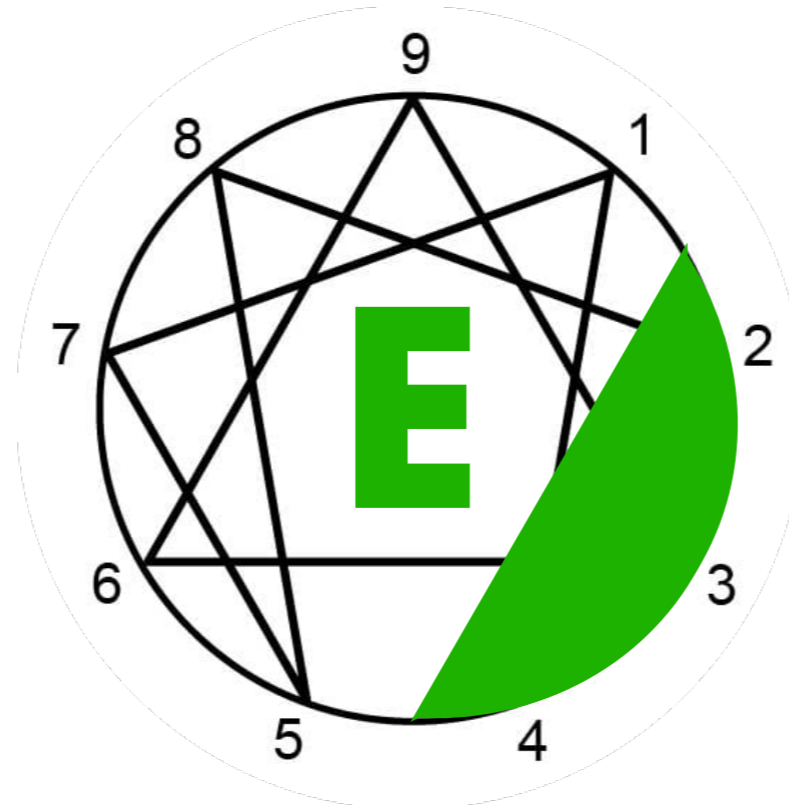
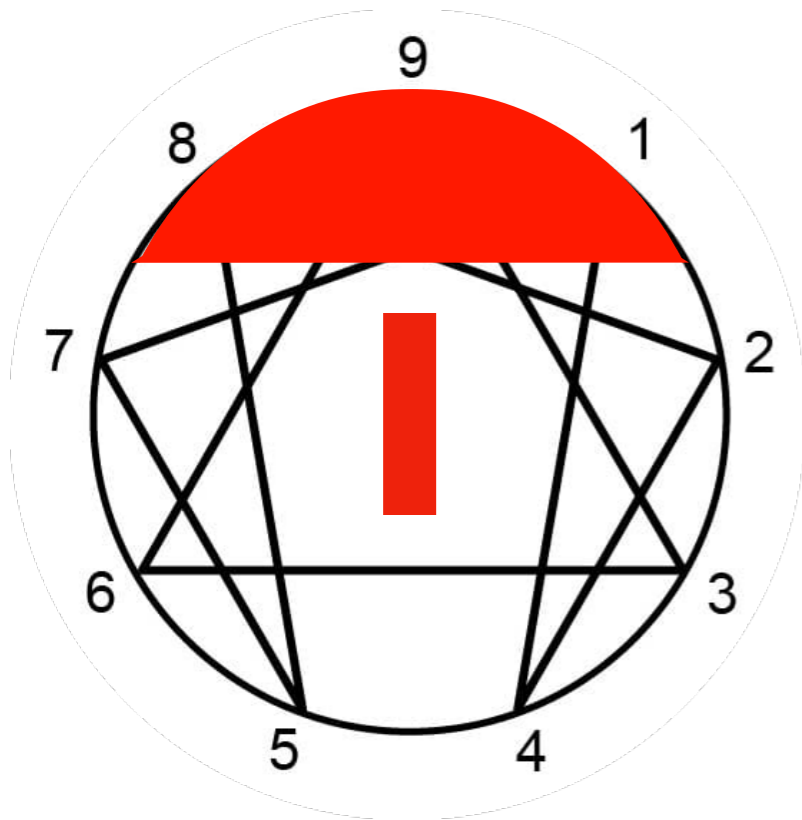
Capacità di **donarci** amorevolmente e dedicarci a ciò che **per noi conta**.

Attitudine a cercare l'amore e l'ammirazione, ad **attrarre e piacere**, a mantenere legami e **relazioni** intime e sociali. È l'**intelligenza del cuore** che ci consente di **vibrare la vita**.

CENTRO MENTALE

5-6-7

Capacità di interessarci alla realtà e **analizzarla** oggettivamente. Attitudine a **prevenire** per evitare problemi, a pensare e **pianificare**, considerando i pro e i contro prima di agire. È l'**intelligenza razionale** che ci permette di **vedere la vita**.



Sei più **COMBATTIVO**, **SOTTOMESSO** o **RITIRATO**?

COMBATTIVI 3-7-8

Massima priorità al soddisfacimento dei propri bisogni

Danno la precedenza ai propri bisogni, sanno cosa vogliono e come ottenerlo, anche a costo di trascurare i bisogni degli altri. Il loro bisogno è di assoluta priorità, un diritto ma anche una questione di sopravvivenza.

SOTTOMESSI 1-2-6

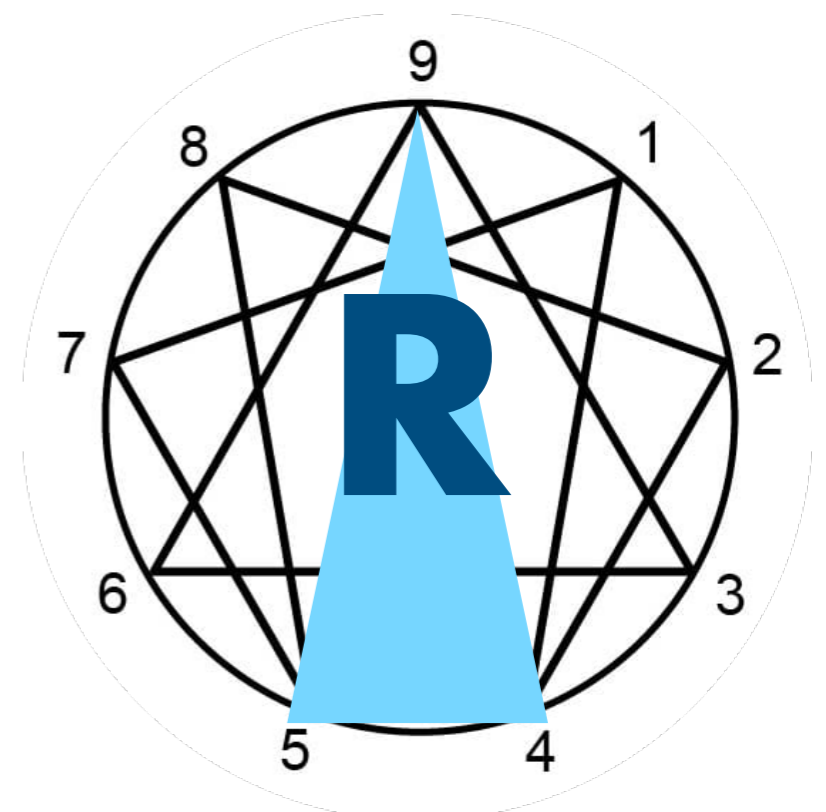
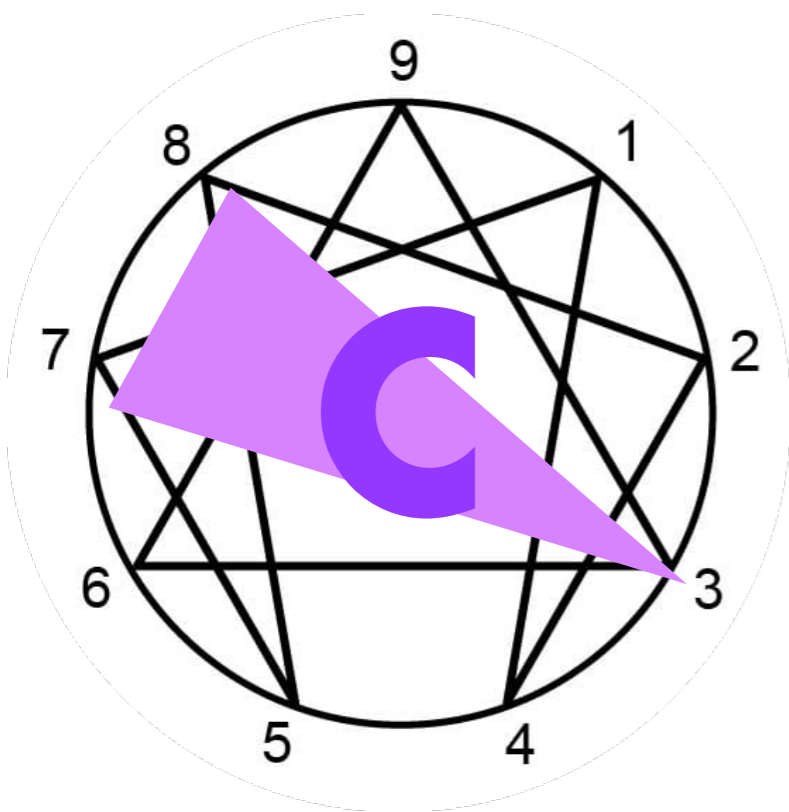
Media priorità al soddisfacimento dei propri bisogni

Minimizzano i propri bisogni, antepongono i bisogni dell'altro o della società. Si prendono cura di sé solo dopo esserselo "guadagnato". Hanno una missione da compiere, alla quale sacrificano i loro bisogni.

RITIRATI 4-5-9

Minima/nulla priorità al soddisfacimento dei propri bisogni

Si disconnettono dai propri bisogni, li ignorano, non li vedono. Difendono un diritto idealizzato, sacro e imprescindibile dietro il quale si trincerano per non assumersi la responsabilità di soddisfare i propri bisogni.



Sei più OTTIMISTA, REATTIVO o COMPETENTE?

OTTIMISTI 2-7-9

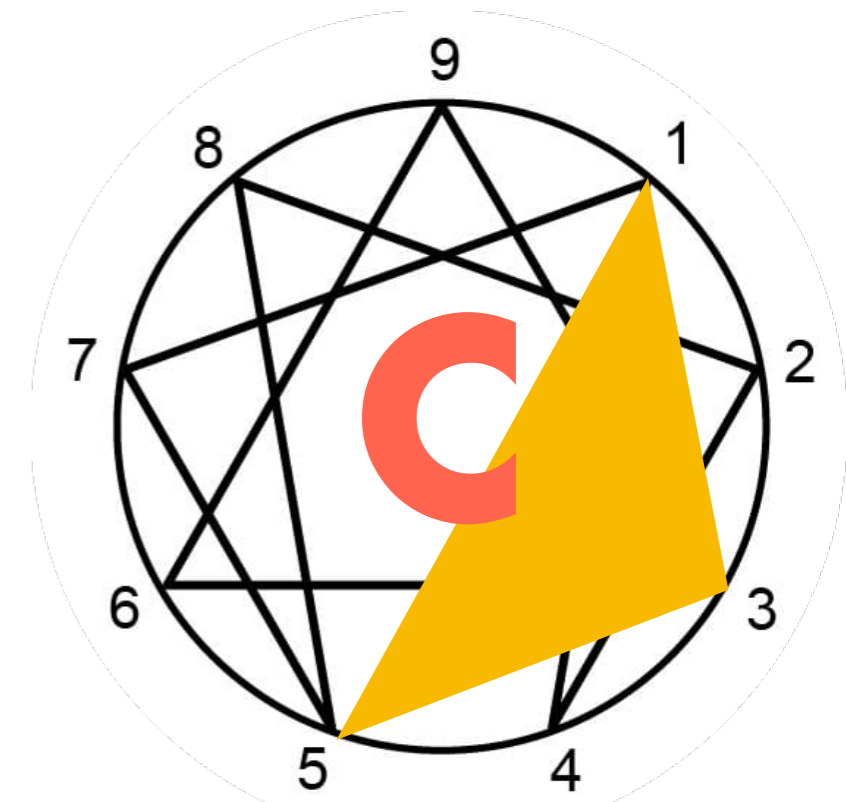
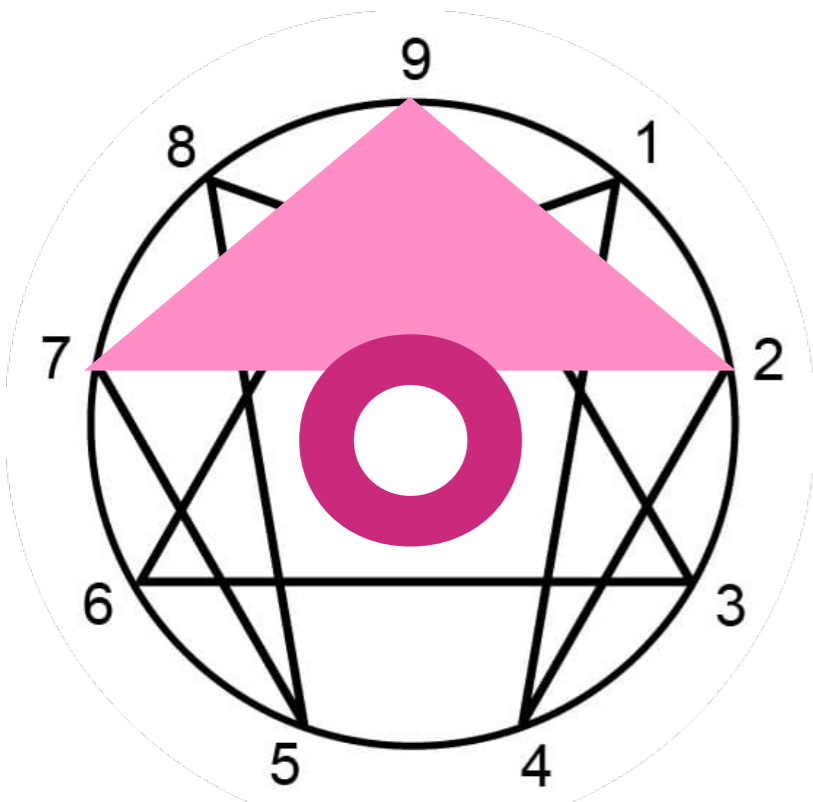
Adottano un atteggiamento positivo, riformulano la delusione, sottolineano gli aspetti ottimistici della vita e guardano al lato luminoso delle cose. Quando sorgono problemi, non perdono il loro buon umore perché presumono che si risolveranno e che non ci sia nulla di cui preoccuparsi.

REATTIVI/INTENSI 4-6-8

Reagiscono intensamente nell'affrontare i problemi a partire dai loro centri, dalle loro paure ed emozioni, spesso esagerando e poi spegnendosi in un niente di fatto. Scaricano le loro emozioni più per sfogarsi e verificare che gli altri non siano insensibili o indifferenti, che per risolvere i problemi.

COMPETENTI 1-3-5

Quando sorgono difficoltà, reagiscono con praticità e concretezza, lasciando da parte i loro bisogni interiori e i loro sentimenti soggettivi, raffreddando le loro emozioni e lasciando in secondo piano i sentimenti degli altri. La priorità di risolvere il problema li monopolizza e possono per questo trascurare gli affetti.



AFFRONTI, TI AVVICINI o TI ALLONTANI?

AGGRESSIVI 1-3-8 **PERSONE CHE** **PREVALENTEMENTE** **AFFRONTANO**

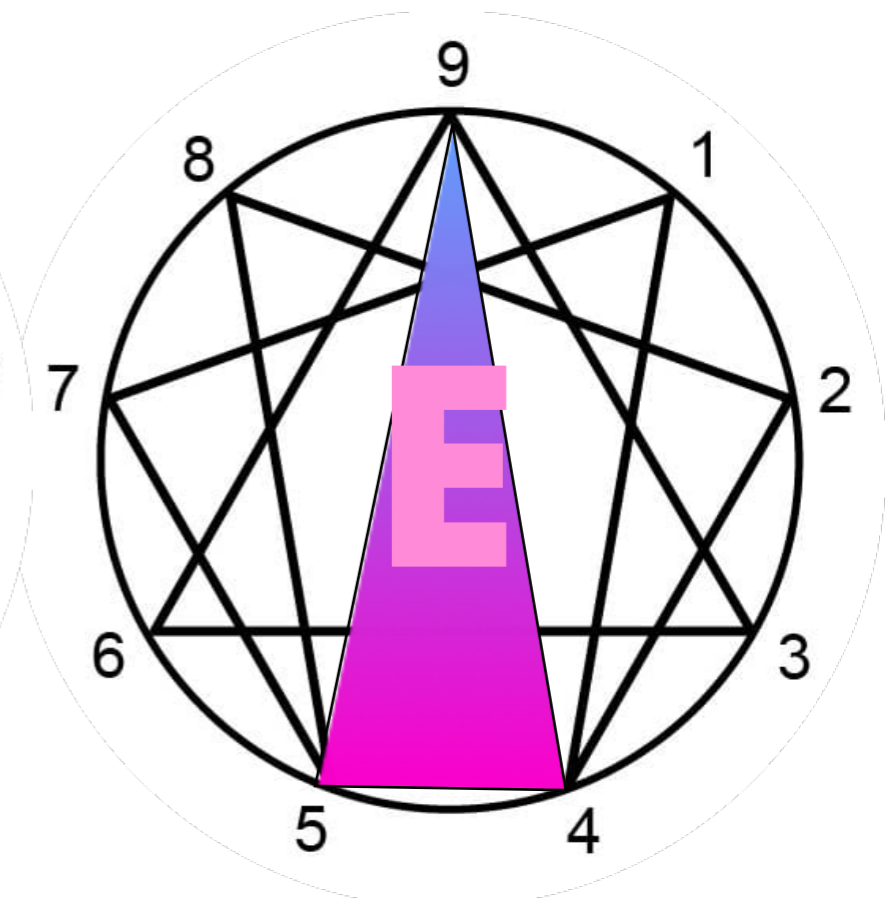
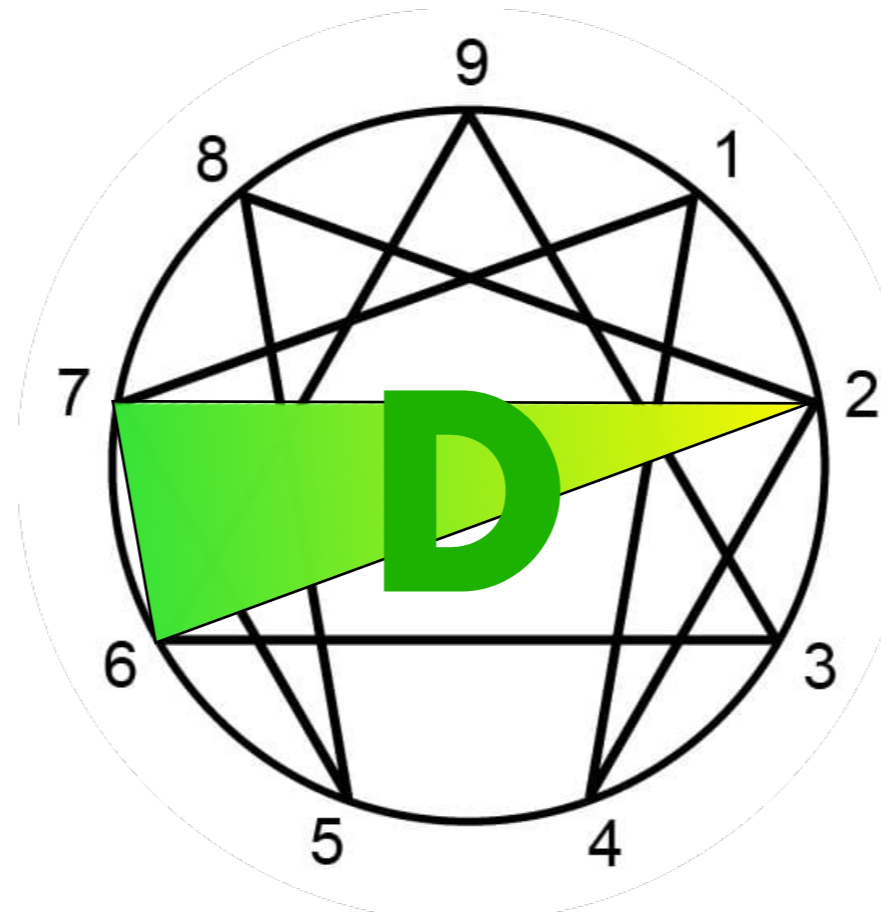
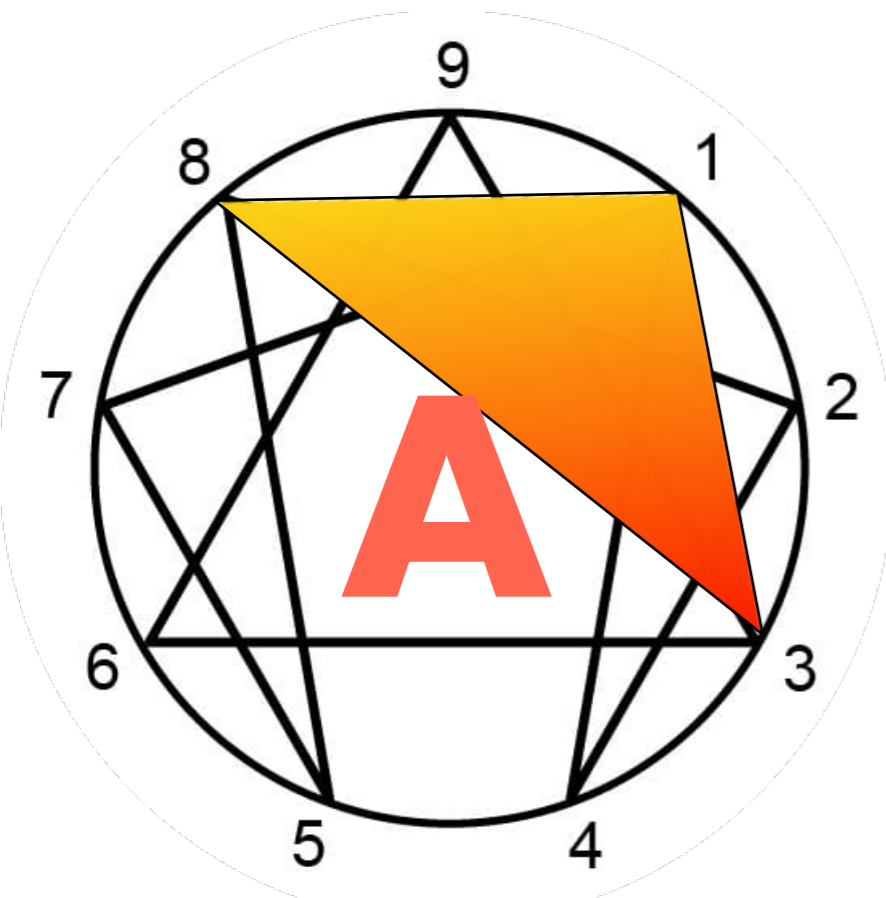
Tendono ad affrontare gli altri, sono attive e affrontano le situazioni della vita con forza. Litigano, si arrabbiano, non "mollano" e sono rigidi.
IN OMBRA - si oppongono agli altri, **COMBATTONO**

DIPENDENTI 2-6-7 **PERSONE CHE** **PREVALENTEMENTE SI** **AVVICINANO**

Tendono ad avvicinarsi o a cercare l'altro. Se lo fanno a partire dalla mancanza anziché dall'abbondanza, è per riempire le loro vite.
IN OMBRA - hanno bisogno degli altri, **DIPENDONO**

EVITANTI 4-5-9 **PERSONE CHE** **PREVALENTEMENTE SI** **ALLONTANANO**

Tendono a prendere distanza, hanno bisogno di solitudine, del loro spazio. Il problema è quando quella distanza si trasforma in isolamento.
IN OMBRA - si isolano dagli altri, **SI CHIUDONO, EVITANO**



A vibrant, colorful illustration of a diverse group of children in a school cafeteria. The children are engaged in various activities: some are eating, some are drinking, and some are holding up items like water bottles or food. The scene is lively and represents a healthy, active school environment. Overlaid on the image are two text boxes: a pink one at the top and a purple one at the bottom, both containing white text.

LE 9 ESSENZE

GLI ATTRIBUTI SOPRA LA MEDIA

L'ORGANIZZATORE

A cartoon illustration of a man with brown hair, wearing round glasses and a blue turtleneck sweater with a large white circular emblem. He has a surprised or excited expression with his mouth open and wide eyes. The background is a simple, light-colored wall with vertical lines.

Cerca la perfezione, lavora diligentemente per migliorare persone e cose, incluso se stesso

LUCI

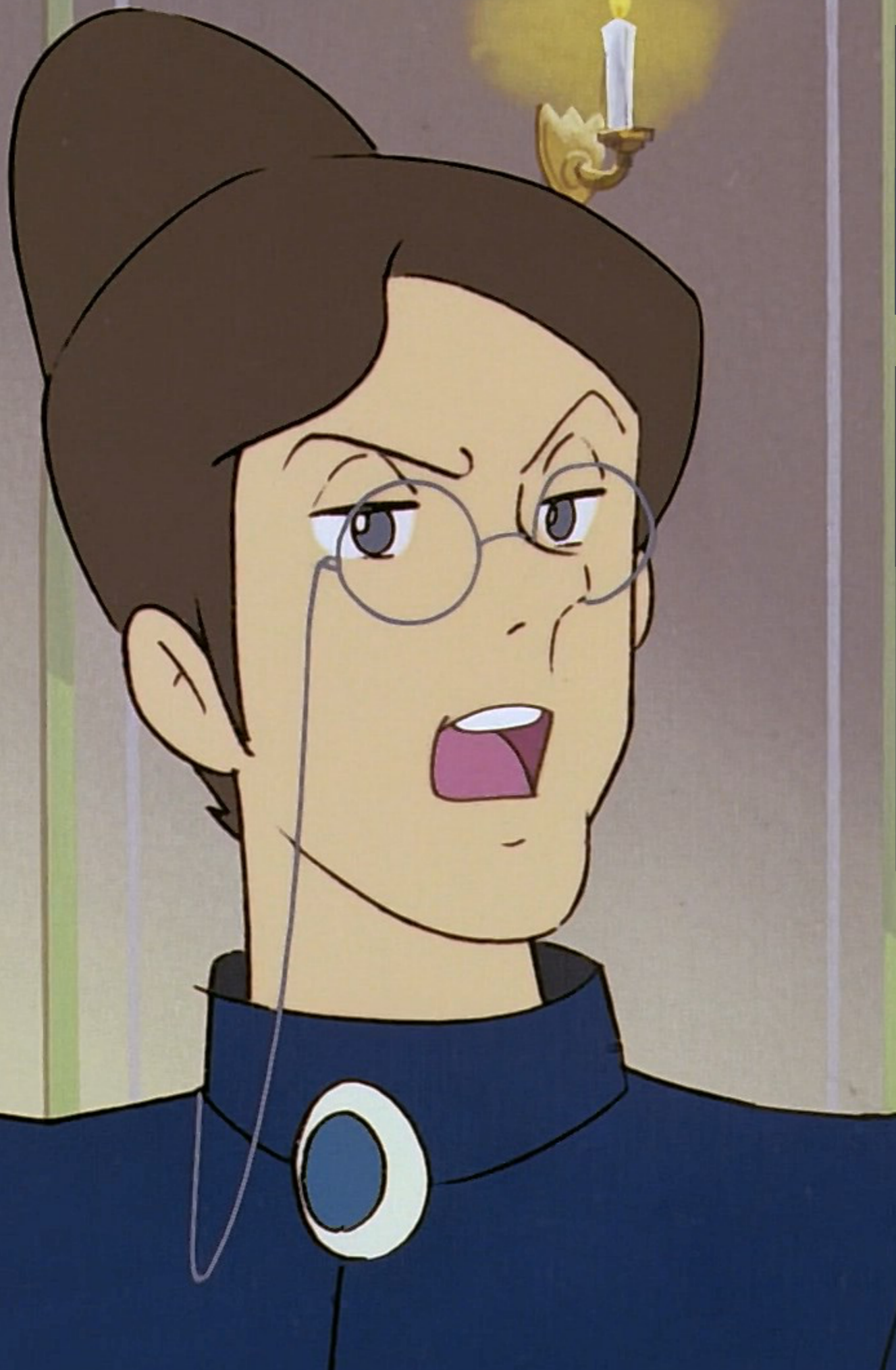
Preciso, ordinato, corretto, coscienzioso, educato, onesto, giusto, etico e di solidi principi.

CAPACITA

Organizzare e pianificare.
Priorità e ordine pratico.
Autodisciplina e responsabilità.
Principi elevati, fermezza nelle sue convinzioni, ricerca dell'eccellenza.
Capacità di risolvere i problemi.

1

1



OMBRE

Critico, risentito, giudicante, perfezionista, inflessibile.

PROBLEMATICHE RELAZIONALI

Auto-esigenza, giudizio, rimprovero, ira/risentimento, preoccupazione e controllo eccessivo, rigidità, pignoleria.

IDEE FISSE

Le cose si fanno in questo modo! Io ve l'avevo detto!
Non ammetto ritardi, imprecisioni, deroghe né eccezioni!

IL SERVITORE

LUCI

Buono, altruista, generoso, empatico, amichevole, dedicato, attento, disponibile, servizievole.

CAPACITA

Dare, aiutare, offrirsi.
Individuare i bisogni degli altri.
Sensibilità, percezione e generosità.
Aprirsi affettivamente e amare.
Intavolare relazioni e farsi amici;
buon umore.

Vuole essere considerato
piacevole e indispensabile,
“orchestra” indirettamente
persone ed eventi

2



2

OMBRE

Adulatore, invadente,
possessivo, orgoglioso,
recriminante.

PROBLEMATICHE RELAZIONALI

Compulsione del darsi, non
porsi limiti nel donare,
manipolazione, dipendenza
attiva e passiva, rinfacciare.

IDEE FISSE

Hai bisogno di aiuto?
Sono a tua disposizione!
Io non ho bisogno di nulla!

IL REALIZZATORE

LUCI

Motivato, efficiente, efficace, energico, competente, pragmatico, performante, sicuro, affascinante.

CAPACITÀ

Agire, progettare, raggiungere mete e risultati. Motivare al successo.
Autostima, ottimismo, sicurezza.
Grande capacità di recupero di fronte ai contrattempi.
Sempre operativo, mai stanco.

Cerca il rispetto e l'ammirazione degli altri attraverso il successo ed evitando i fallimenti

3

SUCCESS



OMBRE

Vanitoso, ambizioso, competitivo, superficiale, ingannevole.

PROBLEMATICHE RELAZIONALI

Iper-azione, dedizione ossessiva al lavoro, dipendenza dall'immagine, narcisismo, fretta.

IDEE FISSE

Non ho nessun problema!
Mi va stupendamente!
Sono il migliore!

3

IL CREATORE

Cerca connessioni profonde,
desidera esprimere se stesso
attraverso l'originalità

LUCI

Originale, autentico, espressivo,
artistico, sensibile, ispirato,
profondo, introspettivo,
misterioso e vibrante.

CAPACITA

Essere se stesso e apprezzarsi.
Creatività, sensibilità,
introspezione.
Emozioni profonde.
Intuizione, senso del bello.
Percepire emozioni degli altri.

4





OMBRE

Lunatico, invidioso, depresso,
auto-assorbito, drammatico.

PROBLEMATICHE RELAZIONALI

Tristezza, angoscia,
vittimismo, lamentela,
dipendenza, confronto.

IDEE FISSE

Capitano tutte a me!
Nessuno mi capisce!
Odio la banalità e la volgarità!

4

L'OSSERVATORE

LUCI

Deduttivo, osservatore, cerebrale, perspicace, curioso, colto, esperto, oggettivo e innovativo.

CAPACITA

Osservare e riflettere, analizzare oggettivamente la realtà.
Ordine teorico, logico e razionale.
Studiare, apprendere, concentrarsi. Mantenere la calma nella crisi e non lasciarsi influenzare emotivamente.

Logico e razionale, riduce al minimo rapporti emotivi e dipendenza dagli altri proteggendo la sua privacy

5

5



OMBRE

Freddo, distaccato, geloso della sua privacy, eccentrico, iper-cerebrale.

PROBLEMATICHE RELAZIONALI

Iper-razionalità, freddezza emotiva, superbia intellettuale, calcolo del rendimento.

IDEE FISSE

Con la logica si risolve tutto!
Lasciatemi lavorare da solo!
Ho bisogno del mio spazio!

IL COLLABORATORE

LUCI

Affidabile, collaborativo, sensato, responsabile, leale, solidale, previdente e cauto.

CAPACITA

Collaborare, sostenere, accompagnare.

Responsabilità e perseveranza.

Fedeltà, attenzione a famiglia, amici, comunità.

Dedizione a regole e compiti, adempimento, impegno.

Cerca e offre sicurezza e sostegno, si mette a disposizione del gruppo e sa prevedere scenari e possibili problemi

6



6

OMBRE

Cauto, ansioso, pauroso, indeciso, sospettoso/reattivo, provocatore, ribelle.

PROBLEMATICHE RELAZIONALI

Paranoie, pessimismo, mente labirintica, paura di sbagliare, eccesso di responsabilità o di reattività, ambiguità nei confronti dell'autorità.

IDEE FISSE

Se tutti osservassero le regole...! Faccio bene o faccio male? Mi posso fidare?

L'ANIMATORE

LUCI

Positivo, curioso, estroverso, spontaneo, allegro, ottimista, versatile, stimolante, iperattivo e visionario.

CAPACITA

Gioia, ottimismo, leggerezza, spirito libero e avventuroso.
Rilassarsi e lasciar andare.
Godersi la vita e far stare allegri gli altri.
Entusiasmo di conoscere e sperimentare di tutto.

Orientato al futuro, è stimolato da piani e progetti ma si annoia nel metterli in pratica; evita di affrontare i problemi





OMBRE

Inquieto, edonista, dispersivo, impaziente, indisciplinato.

PROBLEMATICHE RELAZIONALI

Fuga dal dolore e dalle responsabilità, illusione, indulgenza e auto-indulgenza, giustificazione.

IDEE FISSE

Si vive una volta sola!
Ogni lasciata è persa!
Che noia!

IL LOTTATORE

LUCI

Diretto, energico, potente, forte, fermo, coraggioso, protettivo indipendente, determinato.

CAPACITA

Capacità decisionale.
Stabilire limiti e dire NO.
Carisma personale, leadership autorevole. Alta autostima.
Affrontare le avversità.
Impegno fino alle ultime conseguenze.

Portato al comando, ama le sfide, tiene tutto sotto controllo e nasconde la sua vulnerabilità

8





8

OMBRE

Dominante, aggressivo,
provocatore, sfidante,
iroso, vendicativo.

PROBLEMATICHE RELAZIONALI

Rabbia, controllo,
prevaricazione, vendetta,
insensibilità.

IDEE FISSE

La vita è una lotta!
Vince il più forte!
La miglior difesa è l'attacco!

IL PACIFICATORE



Cerca la pace, l'armonia, il mutuo apprezzamento, teme il conflitto, la tensione e le cattive intenzioni.

LUCI

Pacifico, accomodante, diplomatico, stabile, modesto, discreto, paziente, calmo, rassicurante.

CAPACITA

Portare pace e armonia. Accettare gli altri come sono. Mediazione: valutare tutti gli aspetti di una questione, equilibrio, trovare la sintesi tra tesi e antitesi.

9

9



OMBRE

Pigro, testardo, remissivo,
indolente, compiacente.

PROBLEMATICHE RELAZIONALI

Evitamento del conflitto,
pace ad ogni costo,
sopportazione,
rassegnazione (zerbino),
resistenza, passività,
senso di impotenza.

IDEE FISSE

Lasciamo perdere!
Le cose si sistemano da sé!
Non voglio creare problemi

ATTRIBUTI SOTTO LA MEDIA LE PAURE CIRCOSTANZIALI

PAURE DEL MOMENTO
DOVUTE ALLA
MANCANZA
DELL'ENERGIA DI UN
CERTO ATTRIBUTO



Pausa di perdere la **LIBERTÀ** e restare **INTRAPPOLATO** in **STRUTTURE** o relazioni strutturali che lo **ASFISSIANO**; non è libero nella situazione, nell'ambito o nel vincolo in cui si trova.



ATTRIBUTO
1
SOTTO
LA MEDIA

Pausa di **APRIRSI AFFETTIVAMENTE** per paura di **SOFFRIRE**.
Si riferisce a **LEGAMI** forti, vincoli familiari, di coppia o amicizia.



ATTRIBUTO
2
SOTTO
LA MEDIA

Pausa di **FALLIRE**, per cui **RIMANDA** quello che deve fare per **SE STESSO**. Si riferisce allo sviluppo **PERSONALE**.
Procrastina e **POSTERGA** l'azione per paura di fallire o di **DANNEGGIARE** qualcuno.



ATTRIBUTO
3
SOTTO
LA MEDIA



Paura di **GUARDARSI** dentro, c'è qualcosa che non vuole vedere, riconoscere, **PERDONARSI** o **ACCETTARE** di sé.

Sente di **NON MERITARE**.

Non si occupa dei propri **BISOGNI**, non si prende **CURA** di sé, non sta **BENE** con se stesso.

Qualcosa del **PASSATO** lo disturba, ha poco **AMORE** per se stesso.

ATTRIBUTO

4

**SOTTO
LA MEDIA**

Paura di **VEDERE** e **ACCETTARE**
un aspetto della **REALTÀ** che lo fa
SOFFRIRE.

Non sta **ACCETTANDO** o
DIGERENDO qualcosa della sua
vita, nel presente, nel passato o
nel passato lontano.

(Un matrimonio che si raffredda,
un figlio che va via, l'età che
avanza, un genitore che non ce
più, una separazione).

Deve lavorare
sull'**ACCETTAZIONE**
forse di qualcosa di molto duro
della sua infanzia e adolescenza,
o un grande **DOLORE** o peso.



ATTRIBUTO
5
SOTTO
LA MEDIA

Pausa di **PERDERE** la **LIBERTÀ** restando **INTRAPPOLATO** in situazioni che **LUI STESSO** ha creato. È una paura diversa da quella evidenziata dall'attributo 1, è causata da **RESPONSABILITÀ** che lui stesso si è assunto ed ora gli pesano.



**ATTRIBUTO
6
SOTTO
LA MEDIA**

QUANDO GLI ATTRIBUTI 1 E 6 SONO BASSI TUTTO L'ENNEAGRAMMA È CARATTERIZZATO DAL TEMA DELLA LIBERTÀ.



Paura di **GODERSI LA VITA**, di stare bene, di divertirsi, di rilassarsi e lasciar andare. Paura di perdere il controllo e che **CAPITI QUALCOSA** se si rilassa. Implica un eccesso di **RESPONSABILITÀ** o una situazione molto **NEGATIVA**.

ATTRIBUTO
7
SOTTO
LA MEDIA

Pausa di prendere una **DECISIONE** che genera un **CONFLITTO** tra la mente e il cuore, a causa delle possibili **CONSEGUENZE**. Se non la prende non ci sarà alcun **CAMBIAMENTO** di fondo. Si tratta di **UNA** decisione in particolare, di cui è già **CONSAPEVOLE (istinto)**, una decisione **DEFINITIVA** che precede altre decisioni collegate. Potrebbe riguardare un taglio con un legame o una situazione dannosa.

An illustration of a person with a yellow shirt, a large orange heart to their left, and a large orange brain to their right. The person's hands are raised in a gesture of surprise or confusion. The text 'ATTRIBUTO 8 SOTTO LA MEDIA' is overlaid on the brain.

**ATTRIBUTO
8
SOTTO
LA MEDIA**

Pausa di **FERMARSÌ** perché pensa che nessuno possa prendersi **CARICO** di ciò che fa. Eccesso di **AZIONE** per **COPRIRE** i problemi. Paura di **VEDERE** cose che non vuole vedere o **SCONTRARSI** con la situazione che non vuole affrontare. Deve stare con se stesso e affrontare quello che c'è da affrontare.

ATTRIBUTO
9
SOTTO
LA MEDIA



RITORNO ALL'ESSENZA 8

Ad essere determinato nella guida degli altri e nelle decisioni.

Ricorda che la tua vera natura è di essere forte e capace di influenzare il mondo in molti e diversi modi positivi.

RITORNO ALL'ESSENZA 9

A portare la pace e i sogni nel tuo mondo con presenza e stabilità.

Ricorda che la tua vera natura è di essere una fonte inesauribile di serenità, accettazione e bontà nel mondo.

RITORNO ALL'ESSENZA 1

A vivere per uno scopo e un piano superiore.

Ricorda che la tua vera natura è di possedere valori elevati e realizzare il bene.





RITORNO ALL'ESSENZA 2

**A sostenere te stesso e gli altri con
l'amore e il servizio.**

Ricorda che la tua vera natura è di essere buono con te stesso ed avere buona volontà e compassione verso gli altri.

RITORNO ALL'ESSENZA 3

**A realizzarti ed essere un esempio di
organizzazione per gli altri.**

Ricorda che la tua vera natura è realizzarti nella tua esistenza stimando e valorizzando anche gli altri.

RITORNO ALL'ESSENZA 4

**A esprimere la tua creatività e a
prenderti cura di te stesso.**

Ricorda che la tua vera natura è creare e apprezzare ogni cosa della tua vita per la tua crescita e il tuo rinnovamento.

RITORNO ALL'ESSENZA 5

A contattare con fiducia la realtà sulla base delle tue conoscenze.

Ricorda che la tua vera natura è di essere saggio e capace di apprendere e condividere con gli altri senza riserve.

RITORNO ALL'ESSENZA 6

Ad avere fiducia e a confidare nella tua lungimiranza e capacità di risolvere i problemi.

Ricorda che la tua vera natura è di essere coraggioso e capace di affrontare la vita.

RITORNO ALL'ESSENZA 7

Ad immaginare le infinite possibilità del futuro pur accogliendo con gioia il presente.

Ricorda che la tua vera natura è di essere felice e di contribuire alle esperienze di tutti con la carica dell'ottimismo.

